

Учебный план

№	Содержание занятий	Количество часов для каждой группы					Форма промежуточной аттестации
		1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	
1.	Теоретические занятия	3	6	6	6	6	
2	Практические занятия	132	175	266	266	266	зачет, проводимый в форме выполнения практических упражнений.
	Физическая подготовка	130	172	260	260	260	
	Всего						
	ОФП	69	89	134	125	100	
	СФП и СТП	61	83	126	135	160	
	Участие в соревнованиях, сдача контрольно-переводных нормативов	2	3	6	6	6	
3	Медицинское обследование	3	3	4	4	4	
	Всего	138	184	276	276	276	

Критерии оценки выполнения учебного плана.

- Стабильность состава обучающихся;
- Динамика прироста индивидуальных показателей физической подготовленности обучающихся;
- Уровень освоения техники видов спорта, навыков гигиены и самоконтроля;
- Состояние здоровья, уровень физического развития обучающихся;
- Динамика уровня подготовленности в соответствии с индивидуальными особенностями обучающихся;
- Освоение объёмов тренировочных нагрузок и теоретического раздела программы;
- Уровень физического развития и функционального состояния обучающихся;